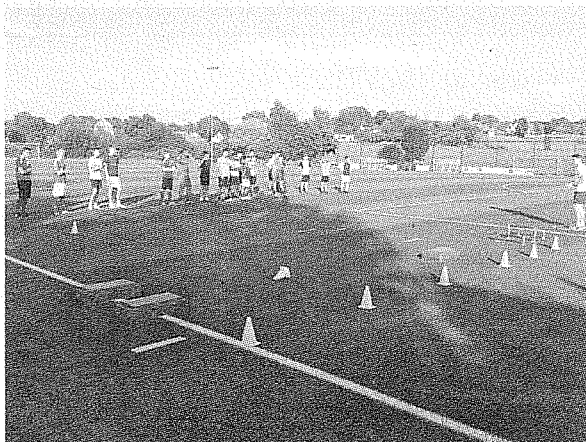


■ SPORT

3 fois sur le podium mondial en 2013



L'asbl Dimension Sport, connue pour ses stages sportifs et autres activités sportives, a développé la préparation physique depuis plusieurs années. Damien Vandenberg coordonne les projets du Team DS Performance et a lancé la saison passée des cours hebdomadaires de préparation physique pour

les enfants mordus de sports (la DS Athletics Academy).

Dès 8 ans, ces jeunes abordent non seulement tous les aspects préventifs de la préparation mais aussi la technique de course, la coordination, la vitesse et d'autres thèmes adaptés à leur âge. Ces séances se veulent un parfait complément aux séances d'entraînement données par les clubs des différentes disciplines.

L'asbl s'occupe aussi depuis plusieurs saisons de la préparation athlétique du club de football de l'Espoir Minerois (des U7 à la P1) et du club de Hockey de Verviers (Div 2).

Les résultats sont au rendez-vous.

Nicolas Gilsoul (co-pilote de Thierry Neuville) vient de signer pour 2 ans avec l'écurie Hyundai et a fait appel au Team DS Performance pour sa préparation. Le duo

Neuville-Gilsoul termine à la 2^e place du championnat mondial WRC.

Cela ne s'arrête pas là puisque le Team DS Performance s'est chargé de la préparation des équipes nationales belges (homme et dames) de sport kin-ball. Au sortir de la coupe du monde (co-organisation made in Dimension Sport!), ces deux équipes ont terminé 3^e de la compétition. Derrière le Canada - pays à l'origine de la discipline. C'est d'ailleurs lors de la finale masculine que Nicolas Gilsoul est venu frapper la première balle de la rencontre. Moment éminemment symbolique pour le Team DS Performance...

Gabriel Weemaels (préparateur physique formé à l'Université Claude-Bernard de Lyon I) a été engagé pour compléter l'équipe déjà bien étoffée.

Le Team DS Performance a bien compris comment répondre aux demandes des sportifs mais aussi aux contraintes des différentes disciplines sportives. Pour gravir ces premières marches, il s'appuie sur l'expérience, l'expertise et l'adaptation.

VE48/13/EG

Info?
 0496/33.02.82 -
 damien@dimension-
 sport.be -
 www.dsevents.be